**Profesjonalnie o laktacji- Edycja 1**

Miejsce: Fundacja Macierzanka

Kiedy: 19 marca 2022

Czas trwania: 9.00 -17.00 (8. godzin)

Koszt uczestnictwa: 300 zł (szkolenie z wyżywieniem)

Zgłoszenia po 10. marca – koszt 349 zł (z wyżywieniem)

**Program:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9.00 – 9.15 | **Wprowadzenie.** Zapoznanie się uczestników warsztatów,  przedstawienie programu i formy zajęć przy wspólnej kawie. | |
| 9.15. – 10.15 |  | **Fizjologia pierwszych dni laktacji.**  Zmiany gruczołu piersiowego matki i „kroki milowe” noworodka.  Praktyczne wskazówki jak efektywnie pomagać matce i dziecku. |
| 10.15 – 10.35 | **Scenki rodzajowe.** Ćwiczenia konkretnych przykładów z praktyki zawodowej.  Sytuacje w szpitalu oraz podczas pierwszych tygodni w domu. |
| 10.35 – 10.50 | **Przerwa kawowa.** | |
| 10.50 – 11.10 |  | **Monitorowanie przebiegu karmienia dziecka.**  Kiedy wdrożyć dokarmianie, jakim sposobem? |
| 11.10 – 11.30 | **Warsztaty, studium przypadków.**  Obliczanie średniego przyrostu masy ciała,  Karmienie sondą przy piersi / kubeczkiem, dobieranie metody dokarmiania oraz rodzaju podawanego pokarmu. |
| 11.30 – 11.50 |  | **Odciąganie i przechowywanie pokarmu kobiecego.**  Kiedy, czym, jak i w jakim celu? Matki kpi. |
| 11.50 – 12.10 | **Praca w grupach i scenki rodzajowe.**  Instruowanie matki wcześniaka, matki kpi. |
| 12.10 – 13.10 |  | **Sytuacje szczególne u matki** Bolesności brodawek, warianty anatomiczne brodawek,  zapalenie piersi, ropień piersi, relaktacja i laktacja indukowana,  niedobór pokarmu, sposoby na pobudzenie laktacji. |
| 13.10 – 14.30 | **Praca w grupach.** Wspólne rozwiązywanie problemów. |
| 13.30 – 14.20 | **Przerwa obiadowa.** Wymiana doświadczeń laktacyjnych. | |
| 14.20 – 15.00 |  | **Sytuacje szczególne u dziecka**  Anatomia dziecka, wędzidełko podjęzykowe, wcześniactwo,  zaburzenia funkcji ssania, |
| 15.00 – 15.20 | **Scenki rodzajowe**. Udzielanie odpowiedzi matce na pytania o dziecko. |
| 15.20 – 15.35 | **Przerwa kawowa** | |
| 15.35 – 16.00 |  | **Psychologia laktacji.**  Sposoby rozmowy i postępowania z matką wcześniaka.  Rozmowa z matką dziecka, które odeszło. Jak zakończyć karmienie piersią**?** |
| 16.00 – 16.30 |  | **Żywienie matki karmiącej, leki, używki, alergie u dziecka.**  Przegląd najnowszych zaleceń. |
| 16.30 – 16.45 |  | **Scenki rodzajowe.** Jak rozmawiać z rodziną matki o diecie i lekach? ☺ |
| 16.45 - 17.00 | **Podsumowanie przy herbacie na zakończenie szkolenia** | |

Liczba miejsc ograniczona (kameralne grono warsztatowe)  
Decyduje kolejność zgłoszeń. [www.macierzanka.org](http://www.macierzanka.org)   
Uczestnik otrzyma certyfikat.