

# PROFESJONALNIE O LAKTACJI

4 marca 2023r. (sobota)

Program:

9.00 – 9.15	<b>Wprowadzenie.</b> Zapoznanie się uczestników warsztatów, przedstawienie programu i formy zajęć przy wspólnej kawie.	
9.15. – 10.15	I.	<b>Fizjologia pierwszych dni laktacji.</b> Zmiany gruczołu piersiowego matki i „kroki milowe” noworodka. Praktyczne wskazówki jak efektywnie pomagać matce i dziecku.
10.15 – 10.35		<b>Scenki rodzajowe.</b> Ćwiczenia konkretnych przykładów z praktyki zawodowej. Sytuacje w szpitalu oraz podczas pierwszych tygodni w domu.
10.35 – 10.50	<b>Rozmowy podczas przerwy kawowej.</b>	
10.50 – 11.10	II.	<b>Monitorowanie przebiegu karmienia dziecka.</b> Kiedy wdrożyć dokarmianie, jakim sposobem?
11.10 – 11.30		<b>Warsztaty, studium przypadków.</b> Obliczanie średniego przyrostu masy ciała, Karmienie sondą przy piersi / kubeczkim, dobieranie metody dokarmiania oraz rodzaju podawanego pokarmu.
11.30 – 11.50	III.	<b>Odciąganie i przechowywanie pokarmu kobiecego.</b> Kiedy, czym, jak i w jakim celu? Matki kpi.
11.50 – 12.10		<b>Praca w grupach i scenki rodzajowe.</b> Instruowanie matki wcześniaka, matki kpi.
12.10 – 13.10	IV.	<b>Sytuacje szczególne u matki</b> Bolesności brodawek, warianty anatomiczne brodawek, zapalenie piersi, ropień piersi, relaktacja i laktacja indukowana, niedobór pokarmu, sposoby na pobudzenie laktacji.
13.10 – 13.30		<b>Praca w grupach.</b> Wspólne rozwiązywanie problemów.
13.30 – 14.20	<b>Wymiana doświadczeń laktacyjnych podczas przerwy obiadowa.</b>	
14.20 – 15.00	V.	<b>Sytuacje szczególne u dziecka</b> Anatomia dziecka, wędzidełko podjęzykowe, wcześniactwo, zaburzenia funkcji ssania.
15.00 – 15.20		<b>Scenki rodzajowe.</b> Udzielanie odpowiedzi matce na pytania o dziecko.
15.20 – 15.35	<b>Przerwa kawowa</b>	
15.35 – 16.00	VI.	<b>Psychologia laktacji.</b> Sposoby rozmowy i postępowania z matką wcześniaka. Rozmowa z matką dziecka, które odeszło. Jak zakończyć karmienie piersią?
16.00 – 16.30	VII.	<b>Żywnienie matki karmiącej, leki, używki, alergie u dziecka.</b> Przegląd najnowszych zaleceń.
16.30 – 16.45		<b>Scenki rodzajowe.</b> Jak rozmawiać z rodziną matki o diecie i lekach? ☺
16.45 - 17.00	<b>Podsumowanie i zakończenie szkolenia</b>	